



കേരള സർക്കാർ

വനിതാ ശിശു വികസന വകുപ്പ്



I.C.D.S

കുരുന്നുകൾക്ക്
ചിറകേകി

45
ന്റെ
നിറവിൽ

ACTION PLAN - തിരുവനന്തപുരം

ICDS പദ്ധതിയുടെ മഹത്തായ 45 വർഷം ലോകം നാളിതുവരെ അഭിമുഖീകരിക്കാത്ത കോവിഡ് വ്യാപന പശ്ചാത്തലത്തിൽ പരിമിതമായ രീതിയിൽ ആഘോഷിക്കുവാൻ തീരുമാനിച്ചിട്ടുണ്ട്. ആയതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ 2020 ഒക്ടോബർ 2 മുതൽ സംസ്ഥാനത്തൊട്ടാകെയുള്ള ICDS ഓഫീസുകൾ, അങ്കണവാടികൾ എന്നിവ കേന്ദ്രീകരിച്ചു 45 ദിവസം നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന ക്യാമ്പയിൻ പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള രൂപരേഖ



പ്രോഗ്രാം ഓഫീസ്

ജില്ലാതല ICDS Cell, തിരുവനന്തപുരം





1.വെളിച്ചം

2020 ഒക്ടോബർ 2 ന്

പങ്കെടുക്കേണ്ടവർ- അങ്കണവാടി പ്രവർത്തകർ , വെൽഫെയർ കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ, ഗുണഭോക്താക്കൾ

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ എല്ലാ അങ്കണവാടികളിലും വിളക്ക്/ചേരാത് /മെഴുകുതിരി തെളിയിക്കുക. ഗുണഭോക്താക്കൾ അവരുടെ വീടുകളിലും തെളിയിക്കുക.
- ✓ CDPO മികച്ച ഒരു ഫോട്ടോ തിരഞ്ഞെടുത്തു 03 /10/2020 നകം NNM സ്റ്റാഫ് ന്റെ സഹായത്തോടെ ജില്ലയിലെ NNM ന്റെ Email ലേക്ക് അയക്കുക (nnmtvm@gmail.com)

2.അങ്കണവാടി എൻറെ

മലർവാടി



2020 ഒക്ടോബർ 2 മുതൽ 30 വരെ

പങ്കെടുക്കേണ്ടവർ - ഗുണഭോക്താക്കളായ കുട്ടികളും അവരുടെ അമ്മമാരും

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ അമ്മമാർ അങ്കണവാടി സേവനങ്ങളെ കുറിച്ചും അങ്കണവാടി പ്രവർത്തകരുടെ മികവുറ്റ പ്രവർത്തനങ്ങളെ കുറിച്ചും അനുഭവക്കുറിപ്പുകൾ വീഡിയോ രൂപേണ തയ്യാറാക്കുന്നു.
- ✓ 1 മുതൽ 2 മിനിറ്റിൽ താഴെയുള്ള വീഡിയോ
- ✓ അമ്മയും കുട്ടിയും വീഡിയോയിൽ ഉണ്ടായിരിക്കണം.
- ✓ അങ്കണവാടി പ്രവർത്തകരുടെ സ്വാധീനം വ്യക്തമാക്കുന്ന വാക്കുകൾ ഉണ്ടായിരിക്കണം.
- ✓ വീഡിയോ പ്രസിദ്ധീകരിക്കാൻ അമ്മമാരുടെ അനുമതി വാങ്ങണം.
- ✓ CDPO മികച്ച ഒരു വീഡിയോ തിരഞ്ഞെടുത്തു 0 1 /11/20 NNM സ്റ്റാഫ് ന്റെ സഹായത്തോടെ ജില്ലയിലെ NNM ന്റെ Email ലേക്ക് അയക്കുക (nnmtvm@gmail.com)



3.ഓർമക്കുറുപ്പ്

2020 ഒക്ടോബർ 2 മുതൽ 30 വരെ

പങ്കെടുക്കേണ്ടവർ - അക്ഷണവാടികളിൽ നിന്നും പഠിച്ചിറങ്ങിയ സമൂഹത്തിന്റെ വിവിധ തലങ്ങളിൽ പ്രാഗൽഭ്യം തെളിയിച്ച വ്യക്തികൾ.

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ അക്ഷണവാടികളിൽ നിന്നും പഠിച്ചിറങ്ങിയ സമൂഹത്തിന്റെ വിവിധ തലങ്ങളിൽ പ്രാഗൽഭ്യം തെളിയിച്ച വ്യക്തികളെ കണ്ടെത്തി , സാക്ഷ്യം എഴുതി തരാൻ തയ്യാറുള്ള പക്ഷം നിർദ്ദേശിക്കുക .
- ✓ ഡയറക്ടറിൽ നിന്നും അനുമതി ലഭിക്കുമ്പോൾ എഴുതി വാങ്ങുക.
- ✓ CDPO മാർക്ക് enter ചെയ്യാനുള്ള ലിങ്ക് നൽകും. 08/10/20 enter ചെയ്ത് നൽകുക.



4.നമ്മുടെ അക്ഷണവാടി

2020 ഒക്ടോബർ 2 മുതൽ 8 വരെ

അക്ഷണവാടികളെ കുറിച്ച് കേരളത്തിലെ പ്രമുഖ കലാ, സാംസ്കാരിക , കായിക വ്യക്തിത്വങ്ങളുടെ സന്ദേശങ്ങൾ അവരുടെ ഫോട്ടോ സഹിതം വകുപ്പിന്റെ വെബ്സൈറ്റിലും, സാമൂഹിക മാധ്യമങ്ങളിലും പ്രസിദ്ധീകരിക്കുക

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ CDPO മാർക്ക് enter ചെയ്യാനുള്ള ലിങ്ക് നൽകും. 08/10/20 enter ചെയ്ത് നൽകുക.

നെടു
തിരവിൽ

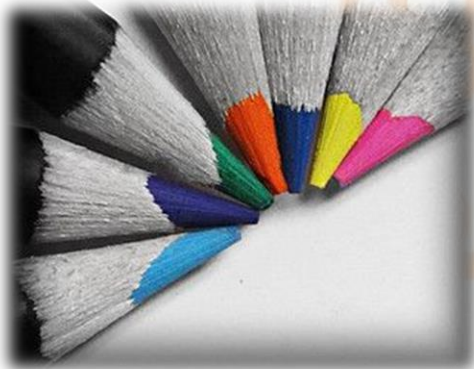
5.പോഷണമന്ത്രം

2020 ഒക്ടോബർ 4 ന്

പങ്കെടുക്കേണ്ടവർ - THR ഗുണഭോക്താക്കളായ കുട്ടികൾ
മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ



- ✓ 3 വയസ്സിൽ താഴെ പ്രായമുള്ള കുട്ടികൾക്ക് THR ഉപയോഗിച്ച് പ്രഭാത ഭക്ഷണം
- ✓ CDPO മികച്ച ഒരു ഫോട്ടോ തിരഞ്ഞെടുത്തു 03/10/2020 നകം NNM സ്റ്റാഫ് ന്റെ സഹായത്തോടെ ജില്ലയിലെ NNM ന്റെ Email ലേക്ക് അയക്കുക (nnmtvm@gmail.com)



6.അന്നും ഇന്നും

2020 ഒക്ടോബർ 5 ന്

1990 നു മുൻപും 2015 നു ശേഷവും ഉള്ള ഫോട്ടോകൾ

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ ഫോട്ടോകൾ അങ്കണവാടി പ്രവർത്തകർ ഒരുമിച്ചു നിന്നെടുത്തതോ ,കുട്ടികളുടെ കൂടെ നിന്നെടുത്തതോ ആകാം
- ✓ ഫോട്ടോ എടുത്ത വർഷവും അങ്കണവാടി നമ്പരും രേഖപ്പെടുത്തി CDPO മുഖാന്തരം നൽകുക.
- ✓ ലഭ്യമായ എല്ലാ ഫോട്ടോകളും അങ്കണവാടി നമ്പർ , വർഷം , പഞ്ചായത്ത് എന്നീ വിവരങ്ങൾ അടിക്കുറിപ്പ് കൊടുത്തു Word file തയാറാക്കി ജില്ലാതല NNM ടീമിന് കൈമാറുക

കുഞ്ഞുകൾക്ക്
മിറകേകി
നെന്റ
തിരവിൽ

7.അങ്കണവാടികൾ

മാറ്റങ്ങളിലൂടെ



2020 ഒക്ടോബർ 6 ന്

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ ഒരേ അങ്കണവാടിയുടെ കെട്ടിടത്തിന്റെ പഴയ കാല ഫോട്ടോ യും പുതിയ ഫോട്ടോ യും ലഭ്യമാക്കുക
- ✓ ലഭ്യമായ എല്ലാ ഫോട്ടോകളും അങ്കണവാടി നമ്പർ , വർഷം , പഞ്ചായത്ത് എന്നീ വിവരങ്ങൾ അടിക്കുറിപ്പ് കൊടുത്തു Word file തയ്യാറാക്കി ജില്ലാതല NNM ടീമിന് കൈമാറുക



8.ക്രിയാത്മകത

2020 ഒക്ടോബർ 7 ന്

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ അങ്കണവാടി പ്രവർത്തകർ പ്രാദേശികമായി ലഭിക്കുന്നതും ചെലവ് കുറഞ്ഞതുമായ വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിച്ച് പഠനോപകരണങ്ങൾ കരകൗശല വസ്തുക്കൾ നിർമ്മിക്കുന്നതിന്റെ വീഡിയോ
- ✓ 5 മിനുട്ടിൽ താഴെയുള്ള വീഡിയോ.
- ✓ CDPO മികച്ച ഒരു വീഡിയോ തിരഞ്ഞെടുത്തു 09/10/20 NNM സ്റ്റാഫ് ന്റെ സഹായത്തോടെ ജില്ലയിലെ NNM ന്റെ Email ലേക്ക് അയക്കുക (nnmtvm@gmail.com)

നെടു
തിരവിൽ



9. അങ്കണവാടി സാമൂഹികമാറ്റത്തിന്റെ വാതായനം

2020 ഒക്ടോബർ 8 മുതൽ 12 വരെ

പങ്കെടുക്കേണ്ടവർ - എട്ടാം ക്ലാസ് മുതൽ 12 ക്ലാസ് വരെ പഠിക്കുന്ന കുട്ടികൾ

ഉപന്യാസ മത്സരം - അങ്കണവാടിയെ കുറിച്ച് അവർക്കുള്ള കാഴ്ചപാട് പങ്കു വെക്കുക.

വിഷയം - അങ്കണവാടി സാമൂഹിക മാറ്റത്തിന്റെ വാതായനം

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ 200 വാക്കിൽ കവിയാതെ എഴുതണം
- ✓ രചനകൾ ഫോട്ടോ / സ്കാൻ ചെയ്തോ നൽകാം
- ✓ CDPO മികച്ച ഒരു ഉപന്യാസം തിരഞ്ഞെടുത്തു 09/10/20 NNM സ്റ്റാഫ് ന്റെ സഹായത്തോടെ ജില്ലയിലെ NNM ന്റെ Email ലേക്ക് അയക്കുക (nnmtvm@gmail.com)

10. ഓർമച്ചെപ്പ് തുറക്കുമ്പോൾ

2020 ഒക്ടോബർ 12 ന്

പങ്കെടുക്കേണ്ടവർ- നിലവിലെ /സ്ഥിരം worker /Helper

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ അനുഭവങ്ങള് ഒരു പേജിൽ (150 -200 വാക്ക്) കവിയാതെ പങ്കുവെക്കുക
- ✓ സന്തോഷകരമായ അനുഭവങ്ങൾ പങ്കുവെക്കുക.
- ✓ അപകീർത്തി പരമായവ ഒഴിവാക്കുക.
- ✓ Worker -1 എണ്ണം Helper -1 എണ്ണം തിരഞ്ഞെടുത്തു 14 /10/20 NNM സ്റ്റാഫ് ന്റെ സഹായത്തോടെ ജില്ലയിലെ NNM ന്റെ Email ലേക്ക് അയക്കുക (nnmtvm@gmail.com)



തിരവിൽ



11.കൈയെഴുത്ത് പ്രതി

2020 ഒക്ടോബർ 13 ന്

പങ്കെടുക്കേണ്ടവർ - അങ്കണവാടി പ്രവർത്തകർ

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ അങ്കണവാടിയുടെ ഇന്നത്തെ വളർച്ചയെ കുറിച്ച് 2 പേജിൽ കവിയാതെ കുറിപ്പ് തയ്യാറാക്കുക
- ✓ ഒരു പകർപ്പ് അങ്കണവാടിയിൽ സൂക്ഷിക്കുക
- ✓ മികച്ചതിനു അവാർഡ് ഉണ്ട്
- ✓ **പ്രൊജക്ട് തലത്തിൽ മികച്ച ഒരേണ്ണം Word file തയ്യാറാക്കി ജില്ലാതല NNM ടീമിന് കൈമാറുക.**



12.ഞങ്ങളിലൂടെ...

2020 ഒക്ടോബർ 14 ന്

പങ്കെടുക്കേണ്ടവർ - കൗമാരക്കാരായ ആൺകുട്ടികളും പെൺകുട്ടികളും

വീഡിയോ നിർമ്മിച്ചു നൽകുക

വിഷയം - അങ്കണവാടി യുടെ സമൂഹത്തിലെ സ്വാധീനം

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ അങ്കണവാടിയെ കുറിച്ച് ആ അങ്കണവാടിയ്ക്ക് കീഴിലുള്ള കൗമാരക്കാരായ കുട്ടികൾ 2 മിനിറ്റിലധികം ദൈർഘ്യം വരാത്ത വീഡിയോ അങ്കണവാടിയുടെ മുന്നിൽ നിന്ന് തയ്യാറാക്കണം
- ✓ ഗുണഭോക്താക്കളുടെയും സമൂഹത്തിന്റേയും അഭിപ്രായം രേഖപ്പെടുത്താം
- ✓ പാശ്ചാത്തല സംഗീതം , അനിമേഷൻ ഇവ ഉപയോഗിക്കാം
- ✓ **Boy-1 Girl- 1 എണ്ണം തിരഞ്ഞെടുത്തു 16 /10/20 NNM സ്റ്റാഫ് ന്റെ സഹായത്തോടെ ജില്ലയിലെ NNM ന്റെ Email ലേക്ക് അയക്കുക (nnmtvm@gmail.com)**



13.തലമുറകളിലൂടെ

2020 ഒക്ടോബർ 15 ന്

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ ഓരോ കുടുംബത്തിലും ഉള്ള അങ്കണവാടികളിൽ പഠിച്ച രണ്ടോ മൂന്നോ തലമുറകളിൽപ്പെട്ട ആശ്കാരുടെ ഒന്നിച്ചുള്ള ഗ്രൂപ്പ് ഫോട്ടോ / സെൽഫി
- ✓ ഫോട്ടോ പ്രസിദ്ധീകരിക്കാനുള്ള അനുമതി വാങ്ങണം
- ✓ ലഭ്യമായ എല്ലാ ഫോട്ടോകളും അയക്കുക
- ✓ ലഭ്യമായ എല്ലാ ഫോട്ടോകളും അങ്കണവാടി നമ്പർ , വർഷം , പഞ്ചായത്ത് എന്നീ വിവരങ്ങൾ അടിക്കുറിപ്പ് കൊടുത്തു Word file തയാറാക്കി ജില്ലാതല NNM ടീമിന് കൈമാറുക



14.കയ്യൊപ്പ്



ICDS ന്റെ 45 ആം വാർഷികത്തിന്റെ ഭാഗമായി വകുപ്പ് മന്ത്രിയും വകുപ്പിലെ ഉന്നത ഉദ്യോഗസ്ഥരും തിരഞ്ഞെടുത്ത അങ്കണവാടി ഗുണഭോക്താക്കളുമായും അവരുടെ കുടുംബവുമായും നേരിട്ട് സംവദിക്കുന്നതായിരിക്കും.

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ ഒരു പ്രോജക്ടിൽ നിന്നും ഒരു ഗുണഭോക്താവിന്റെ പേര് നിർദ്ദേശിക്കേണ്ടതാണ്

ഒന്ന്
തിരവിൽ



15.വേറിട്ട വഴികൾ

കോവിഡ് കാലത്തെ മാതൃക പ്രവർത്തനങ്ങൾ കാഴ്ചവച്ച അങ്കണവാടി പ്രവർത്തകരും വകുപ്പിലെ ഉന്നത ഉദ്യോഗസ്ഥരുമായി പ്രവർത്തനങ്ങൾ പങ്കിടുന്നതിനുള്ള സെമിനാർ.

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ ഒരു അങ്കണവാടി വർക്കിന്റെ പേര് 10/10/2020 ന് അകം നിർദ്ദേശിക്കേണ്ടതാണ്.

16. മുന്നേ നടന്നവർ...

2020 ഒക്ടോബർ 19 ന്

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ സൂപ്പർവൈസർമാർ അതാതു പഞ്ചായത്തിലെ വിരമിച്ച വർക്കർ / ഹെൽപ്പർ മരണപ്പെട്ട വർക്കർ ഹെൽപ്പർ എന്നിവരുടെ ലിസ്റ്റ് വർഷം തിരിച്ചു തയ്യാറാക്കുക
- ✓ ലിസ്റ്റ് enter ചെയ്യുന്നതിന് google sheet നൽകുന്നതാണ്
- ✓ വിരമിച്ച വർക്കർ / ഹെൽപ്പർ മാരുമായി ഓൺലൈൻ മാധ്യമങ്ങളിലൂടെ സംസാരിക്കുകയും അവരുടെ സുഖവിവരങ്ങൾ ചോദിച്ചറിയുകയും ചെയ്യുക.

നെറ്റ്
തിരവിൽ



17. കുടുംബങ്ങളുമായി അൽപനേരം

2020 ഒക്ടോബർ 21 ന്

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ സൂപ്പർവൈസർ & CDPO പ്രീസ്കൂൾ കുട്ടികൾ അവരുടെ മാതാപിതാക്കൾ എന്നിവരുമായി "അങ്കണവാടി അവരിൽ വരുത്തിയ സ്വാധീനത്തെ" കുറിച്ച് ഓൺലൈൻ പ്ലാറ്റഫോം മുഖേന സംവദിക്കുക .

I.C.D.S

18. നാളത്തെ അമ്മമാരോടൊത്ത്

2020 ഒക്ടോബർ 23 ന്



മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ സൂപ്പർവൈസർ & CDPO ഗർഭിണികളുമായി "അങ്കണവാടി അവരിൽ വരുത്തിയ സ്വാധീനത്തെ" കുറിച്ച് ഓൺലൈൻ പ്ലാറ്റഫോം മുഖേന സംവദിക്കുക .

19. ചരിത്രത്തിലൂടെ...

2020 ഒക്ടോബർ 28 ന്



മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ ICDS ഓഫീസ് ചരിത്രം രേഖപ്പെടുത്തുക
- ✓ ഓഫീസിൻറെ ആരംഭം
- ✓ നാളിതുവരെ പ്രവർത്തിച്ച കെട്ടിടങ്ങളിലൂടെ
- ✓ ജീവനക്കാരുമൊത്തുള്ള പഴയകാല ഫോട്ടോകൾ
- ✓ പ്രവർത്തിച്ചു വിരമിച്ചു പോയവർ / മരണപ്പെട്ടവർ
- ✓ ഇവയെല്ലാം Word file തയ്യാറാക്കി ജില്ലാതല NNM ടീമിന് കൈമാറുക.



20. അതിജീവനം

2020 നവംബർ 2 ന്

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ അങ്കണവാടിയിൽ നിന്നും പഠിച്ചിറങ്ങിയ ഭിന്നശേഷിക്കാരായ വ്യക്തികളിൽ നിന്നും അങ്കണവാടിയെ കുറിച്ചുള്ള സാക്ഷ്യം (ഫോട്ടോ/സ്കാൻ) എഴുതി വാങ്ങുക.
- ✓ Word file തയാറാക്കി ജില്ലാതല NNM ടീമിന് കൈമാറുക.

I.C.D.S

21. ഭിന്നശേഷി കലാപരിപാടി

2020 നവംബർ 6 ന്

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ അങ്കണവാടിയിൽ നിന്നും പഠിച്ചിറങ്ങിയ ഭിന്നശേഷിക്കാരായ വ്യക്തികളുടെ കലാപരമായ കഴിവുകളുടെ ഫോട്ടോ , വീഡിയോ etc .
- ✓ NNM സ്റ്റാഫ് ന്റെ സഹായത്തോടെ ജില്ലയിലെ NNM ന്റെ Email ലേക്ക് അയക്കുക (nnmtvm@gmail.com)



22. അമ്മയും കുഞ്ഞും

2020 നവംബർ 9 ന്

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ 3 വയസ്സിൽ താഴെയുള്ള THR വാങ്ങുന്ന കുഞ്ഞും അമ്മയും ഒരുമിച്ചുള്ള ഫോട്ടോകൾ ശേഖരിക്കുക
- ✓ Word file തയാറാക്കി ജില്ലാതല NNM ടീമിന് കൈമാറുക

23. പ്രച്ഛന്ന വേഷം

2020 നവംബർ 12 ന്

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ 3 വയസ്സിനും ഇടയിൽ പ്രായമുള്ള കുട്ടികളുടെ പ്രച്ഛന്ന വേഷ മത്സരം
- ✓ Word file തയാറാക്കി ജില്ലാതല NNM ടീമിന് കൈമാറുക



24. കുടുംബ ചിത്രം

2020 നവംബർ 14 ന്

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ നിലവിൽ അങ്കണവാടി ഗുണഭോക്താക്കളായ കുട്ടികളും അവരുടെ കുടുംബവും ഒരുമിച്ച് എടുത്ത ഫോട്ടോകൾ അയക്കുക.
- ✓ Word file തയാറാക്കി ജില്ലാതല NNM ടീമിന് കൈമാറുക

25. അങ്കണവാടിയിലെ

കലാഹൃദയം

2020 നവംബർ 16 ന്

മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ✓ അങ്കണവാടി ജീവനക്കാരുടെ സർഗ്ഗാത്മകശേഷികൾ വീഡിയോ , ഓഡിയോ, ഫോട്ടോ ഉൾപ്പെടെ അയക്കുക
- ✓ ലഭ്യമായതിൽ മികച്ചവ NNM സ്റ്റാഫ് ന്റെ സഹായത്തോടെ ജില്ലയിലെ NNM ന്റെ Email ലേക്ക് അയക്കുക (nnmtvm@gmail.com)



തിരവിൽ